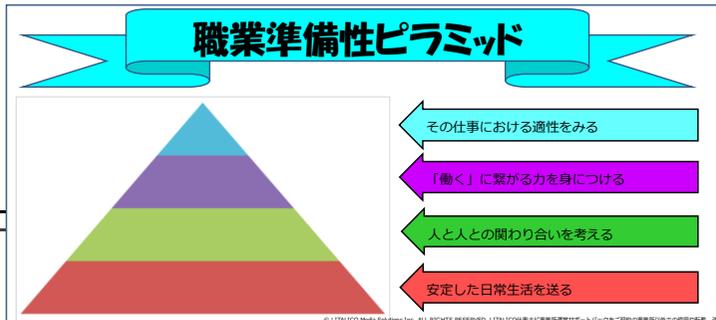


2022 年 12 月

		月			火			水			木			金			土	日											
時間	種類	座学	実践	実習	座学	実践	実習	座学	実践	実習	座学	実践	実習	座学	実践	実習													
日付											1			2			3	4											
午前	10:00~12:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> myプロジェクト なりたい自分を目指してステップアップしていくプロジェクト。 教養、PCスキル、ハンドメイドなど。 </div>												自己理解 強み弱み①	MWS	×	レクリエーション	MWS	×	終礼・清掃	終礼・清掃							休み	休み
午後	13:00~15:30													ストレスマネジメント 反応と対処法	myプロジェクト	面談	ビジネスマナー 身だしなみ	myプロジェクト	面談	終礼・清掃	終礼・清掃								
日付		5			6			7			8			9			10	11											
午前	10:00~12:00	コミラボ	MWS	上手なお金の 使い方①	コミュニケーション 能力とは	MWS	来客対応	ビジネスマナー 挨拶	MWS	むすびファーム	ストレスマネジメント セルフモニタリング	MWS	×	自己理解 興味関心①	MWS	×	休み	休み											
午後	13:00~15:30	自己理解 強み弱み②	myプロジェクト	面談	就職活動 働くとは	myプロジェクト	面談	ストレスマネジメント リラクゼーション	資格取得	面談	コミュニケーション 感謝の気持ち	myプロジェクト	面談	就職活動 仕事の種類	myプロジェクト	面談	終礼・清掃	終礼・清掃											
日付		12			13			14			15			16			17	18											
午前	10:00~12:00	コミラボ	MWS	上手なお金の 使い方②	ビジネスマナー 指示・メモ	MWS	社会人に 必要なマナー	就職活動 体験実習②	MWS	むすびファーム	自己理解 重視する条件	MWS	×	レクリエーション	MWS	×	休み	休み											
午後	13:00~15:30	就職活動 体験実習①	myプロジェクト	面談	自己理解 興味関心②	myプロジェクト	面談	ストレスマネジメント 睡眠と運動①	資格取得	面談	ビジネスマナー 報連相	myプロジェクト	面談	コミュニケーション 上手に断る	myプロジェクト	面談	終礼・清掃	終礼・清掃											
日付		19			20			21			22			23			24	25											
午前	10:00~12:00	コミラボ	MWS	家計簿	就職活動 オープン就労①	MWS	名刺交換	自己理解 必要な配慮①	MWS	むすびファーム	コミュニケーション 相手の話に耳	MWS	sojiプロ	ビジネスマナー 敬語	MWS	sojiプロ	休み	休み											
午後	13:00~15:30	ビジネスマナー 電話応対	myプロジェクト	面談	応募・面接 基本情報	myプロジェクト	面談	ストレスマネジメント 睡眠と運動②	資格取得	面談	就職活動 オープン就労②	myプロジェクト	sojiプロ	自己理解 必要な配慮②	myプロジェクト	sojiプロ	終礼・清掃	終礼・清掃											
日付		26			27			28			29			30			31												
午前	10:00~12:00	コミラボ	MWS	身の回りの税金	ビジネスマナー ビジネスメール	MWS	訪問の仕方	就職活動 合理的配慮②	MWS	むすびファーム	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">12/29~1/3冬期休業</div>						休み	休み											
午後	13:00~15:30	ストレスマネジメント ストレスマネジメント	myプロジェクト	面談	就職活動 合理的配慮①	myプロジェクト	面談	コミュニケーション 言葉の意図を考える	資格取得	面談							終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃						
日付		<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid purple; padding: 5px;"> 総合実践プログラム (sojiプロ) 職場で働くことを想定したより実践的なプログラム </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>																											

≪お知らせ≫
 ※天候や利用者の方の状況に合わせて変更することがあります。
 〈開所時間〉 09:00
 〈訓練開始〉 10:00
 〈退所時間〉 15:30 (サービス提供時間 16:00まで)

