

# 2023 年 1 月

		月			火			水			木			金			土	日									
時間	種類	座学	実践	実習	座学	実践	実習	座学	実践	実習	座学	実践	実習	座学	実践	実習											
日付																		1									
午前	10:00~12:00	<b>myプロジェクト</b> なりたい自分を目指してステップアップしていくプロジェクト。 教養、PCスキル、ハンドメイドなど。						<b>総合実践プログラム (sojiプロ)</b> 職場で働くことを想定したより実践的なプログラム									休み	休み									
午後	13:00~15:30																休み	休み									
日付		2			3			4			5			6			7	8									
午前	10:00~12:00	<div style="text-align: center; font-size: 2em; color: green; font-weight: bold;">12/29~1/3冬期休業</div>															自己理解 自分を知る	MWS	×	ストレスマネジメント セルフモニタリング	MWS	×	レクリエーション	MWS	×	休み	休み
午後	13:00~15:30																就職活動 社会資源	資格取得	面談	就職活動 合理的配慮①	myプロジェクト	面談	来客対応	myプロジェクト	面談	休み	休み
日付		9			10			11			12			13			14	15									
午前	10:00~12:00				ビジネススマナー 指示・メモ	MWS	×	ストレスマネジメント リラクゼーション	MWS	むすびファーム	コミュニケーション 上手に断る	MWS	×	自己理解 重視する条件	MWS	×	休み	休み									
午後	13:00~15:30				ステップアップ 価値観	myプロジェクト	面談	就職活動 合理的配慮②	資格取得	面談	応募・面接 障がいの詳細	myプロジェクト	面談	名刺交換	myプロジェクト	面談	休み	休み									
日付		16			17			18			19			20			21	22									
午前	10:00~12:00	掃除のやり方	MWS	×	ステップアップ 相手の立場に立つ	MWS	×	コミュニケーション 言葉の意図を考える	MWS	むすびファーム	自己理解 必要な配慮①	MWS	×	レクリエーション	MWS	×	休み	休み									
午後	13:00~15:30	就職活動 オープン就労	myプロジェクト	面談	ストレスマネジメント ストレスマネジメント	myプロジェクト	面談	応募・面接 志望動機	資格取得	面談	ビジネススマナー 時間管理	myプロジェクト	面談	家計管理	myプロジェクト	面談	休み	休み									
日付		23			24			25			26			27			28	29									
午前	10:00~12:00	洗濯物のたたみ方	MWS	×	応募・面接 作成準備	MWS	×	コミュニケーション 頼みごとをする	MWS	むすびファーム	×	MWS	sojiプロ スーツ着用	×	MWS	sojiプロ スーツ着用	休み	休み									
午後	13:00~15:30	ビジネススマナー 電話応対	myプロジェクト	面談	自己理解 必要な配慮②	myプロジェクト	面談	就職活動 企業研究	資格取得	面談	×	myプロジェクト	×	myプロジェクト	×	×	休み	休み									
日付		30			31			<div style="text-align: center;">  <p>January 睦月</p> </div>										<div style="text-align: center;">  <p>職業準備性ピラミッド</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>その仕事における適性をみる</li> <li>「働く」に繋がる力を身につける</li> <li>人と人との関わり合いを考える</li> <li>安定した日常生活を送る</li> </ul> </div>			休み	休み					
午前	10:00~12:00	ごみの分別	MWS	×	就職活動 働くとは	MWS	×														休み	休み					
午後	13:00~15:30	ビジネススマナー 報連相	myプロジェクト	面談	コミュニケーション 能力とは	myプロジェクト	面談	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×									

「お知らせ」  
 ※天候や利用者の方の状況に合わせて変更することがあります。

〈開所時間〉 09:00  
 〈訓練開始〉 10:00  
 〈退所時間〉 15:30 (サービス提供時間 16:00まで)