

2023 年 2 月

		月		火		水		木		金		土	日		
時間	種類	座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践				
日付						1		2		3		4	5		
午前	10:00～12:00			朝礼		むすびファーム	MWS (OA)	自己理解 自分のことを知る	MWS (OA)	ストレスマネジメント 反応と対処法	MWS (OA)	休み	休み		
午後	13:00～15:30			終礼・清掃		就職活動 進め方	MWS (実務)	応募・面接 基本情報	myプロジェクト	身の回りの税金	MWS (実務)				
日付		6		7		8		9		10		11	12		
午前	10:00～12:00	必要なマナー	MWS (OA)	コミュニケーション 能力とは	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (OA)	自己理解 強み弱み①	MWS (OA)	レクリエーション	MWS (OA)	休み	休み		
午後	13:00～15:30	ビジネスマナー 身だしなみ	MWS (実務)	ストレスマネジメント リラクゼーション	MWS (実務)	職員研修		応募・面接 障がいの詳細	myプロジェクト	上手なお金の使い方	MWS (実務)				
日付		13		14		15		16		17		18	19		
午前	10:00～12:00	来客対応	MWS (OA)	コミュニケーション 感謝の気持ち	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (OA)	自己理解 強み弱み②	MWS (OA)	職員研修		休み	休み		
午後	13:00～15:30	ビジネスマナー 挨拶	MWS (実務)	ストレスマネジメント セルフモニタリング	MWS (実務)	就職活動 企業研究	MWS (実務)	応募・面接 志望動機	myプロジェクト	家計簿	MWS (実務)				
日付		20		21		22		23		24		25	26		
午前	10:00～12:00	訪問の方法	MWS (OA)	コミュニケーション 上手に頼み事	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (OA)			レクリエーション	MWS (OA)	休み	休み		
午後	13:00～15:30	ビジネスマナー 指示・メモ	MWS (実務)	ステップアップ 価値観とライフスタイル	MWS (実務)	就職活動 求める人財	MWS (実務)			職員研修					
日付		27		28											
午前	10:00～12:00	名刺交換	MWS (OA)	コミュニケーション 話しかけるタイミング	MWS (OA)			職員研修に伴う変更について 2/8（水）、24（金）は午前にて閉所となります。 2/17（金）は11:30より開所となります。						休み	休み
午後	13:00～15:30	ビジネスマナー 報告・連絡・相談	MWS (実務)	ステップアップ 相手の立場に立つ	MWS (実務)										
日付															
午前	10:00～12:00	myプロジェクト なりたい自分を目指してステップアップしていくプロジェクト。 PCスキル、ハンドメイド（手工芸）													
午後	13:00～15:30														
※天候や利用者の方の状況に合わせて変更することがあります。						〈開所時間〉 09:00 〈訓練開始〉 10:00 〈退所時間〉 15:30（サービス提供時間 16:00まで）									