

2023年 4月

		月		火		水		木		金		土	日	
		座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践	1	2	
日付													1	2
午前	10:00~12:00												お休み	
午後	13:00~15:30													

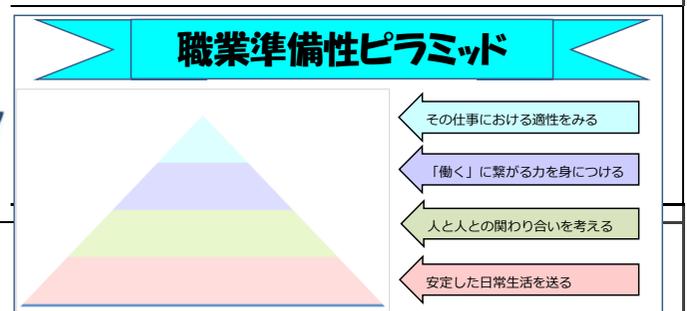
日付		3		4		5		6		7		8	9
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 話しかけるタイミング	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)	自己理解 自分の事を知ろう	MWS (OA)	MWS①	MWS② (ピッキング)	お休み	
午後	13:00~15:30	グッドクラス	MWS (OA)	ストレスマネジメント セルフモニタリング	セルフスタディ	就職活動 仕事の種類	MWS (OA)	myプロジェクト		当事者研究	MWS (OA)		

日付		10		11		12		13		14		15	16
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 言葉の意図を考える	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)	職員研修		むすびファーム	MWS② (ピッキング)	お休み	
午後	13:00~15:30	ビジネスマナー あいさつ	MWS (OA)	ストレスマネジメント ストレスマネジメント	セルフスタディ	就職活動 オープンとクローズ	グッドクラス	myプロジェクト		当事者研究	MWS (OA)		

日付		17		18		19		20		21		22	23
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 上手に断る	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)	自己理解 強み弱み①	MWS (OA)	MWS①	MWS② (ピッキング)	お休み	
午後	13:00~15:30	ビジネスマナー 身だしなみ	MWS (OA)	ストレスマネジメント リラクゼーション	セルフスタディ	就職活動 就職活動の進め方	MWS (OA)	myプロジェクト		グッドクラス	MWS (OA)		

日付		24		25		26		27		28		29	30
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 上手に頼みごとをする	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)	自己理解 強み弱み②	MWS (OA)	むすびファーム	MWS② (ピッキング)	お休み	
午後	13:00~15:30	当事者研究	MWS (OA)	ストレスマネジメント 反応と対処法	セルフスタディ	就職活動 企業研究の仕方	MWS (OA)	myプロジェクト		電話対応	グッドクラス		

●4/13(木)は職員研修のため**11:30より開所**となります。
 ●グッドクラスとは、みんなで楽しくレクをする時間です。
 ●当事者研究とは、みんなで相談者の悩みを考える時間です。相談者の悩みをどう解決したらいいのか一緒に考えませんか？
 ●セルフスタディとは、自分に必要なことを自習する時間です。



「お知らせ」
 ※天候や利用者の方の状況に合わせて変更することがあります。

〈開所時間〉 09:00
 〈訓練開始〉 10:00
 〈退所時間〉 15:30 (サービス提供時間 16:00まで)