

2023年 5月

		月		火		水		木		金		土	日
		座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践	座学・実習	実践		
日付		1		2		3		4		5		6	7
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 感謝の気持ちを伝える	MWS (OA)							お休み	
午後	13:00~15:30	ストレスマネジメント セルフモニタリング	MWS (OA)	ビジネスマナー ビジネスメール	セルフスタディ								

日付		8		9		10		11		12		13	14
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 耳を傾ける	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)	MWS①	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (ピッキング)	お休み	
午後	13:00~15:30	セルフスタディ	グッドクラス	ビジネスマナー 敬語	セルフスタディ	myプロジェクト		応募・面接 基本情報をまとめる	セルフスタディ	当事者研究	MWS (OA)		

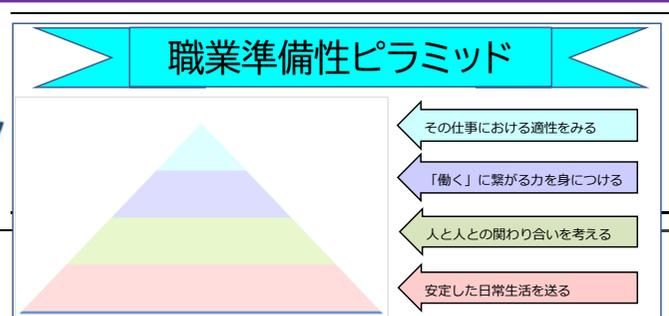
日付		15		16		17		18		19		20	21
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 言葉の意図を考える	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)	MWS①	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (ピッキング)	お休み	
午後	13:00~15:30	ストレスマネジメント ストレスマネジメント	MWS (OA)	ビジネスマナー 指示の受け方	セルフスタディ	myプロジェクト		セルフスタディ	グッドクラス	当事者研究	MWS (OA)		

日付		22		23		24		25		26		27	28
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 上手に断る	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)	MWS①	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (ピッキング)	お休み	
午後	13:00~15:30	ストレスマネジメント リラクゼーション	MWS (OA)	ビジネスマナー 時間管理	セルフスタディ	myプロジェクト		応募・面接 作成準備をする	セルフスタディ	セルフスタディ	グッドクラス		

日付		29		30		31	
午前	10:00~12:00	MWS①	MWS② (郵便物仕分)	コミュニケーション 上手に頼みごとをする	MWS (OA)	むすびファーム	MWS (数値チェック)
午後	13:00~15:30	ストレスマネジメント 反応と対処法	MWS (OA)	ビジネスマナー 報連相	セルフスタディ	myプロジェクト	

●福島学院生が月2回来て、講座をやってくれます
 ●5月のむすびファームは水曜日と金曜日です
 ●水分をとれるように、水筒を持参してください
 ●着替える場所ありますので、必要な方は持ってきてください

●グッドクラスとは、みんなで楽しくレクをする時間です。
 ●当事者研究とは、みんなで相談者の悩みを考える時間です。相談者の悩みをどう解決したらいいのか一緒に考えませんか？
 ●セルフスタディとは、自分に必要なことを自習する時間です。あくまで自分ひとりで勉強する時間です。



「お知らせ」
 ※天候や利用者の方の状況に合わせて変更することがあります。
 ※福島学院生の方が今月から12月まで月2回のペースできます。

〈開所時間〉09:00
 〈訓練開始〉10:00
 〈退所時間〉15:30 (サービス提供時間 16:00まで)