



2023年 9月



月

火

水

木

金

土 日

日付
午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00

【メモ】

1	2	3
コミュニケーション 上手に頼みごとをする	お休み	
グッドクラス		

日付
午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00

4	
コミュニケーション 話しかけるタイミング	MWS (OA)
ストレスマネジメント セルフモニタリング	セルフスタディ

5	
職員研修のため午後からです	
自己理解 強みと弱み①	myプロジェクト

6	
むすびファーム	セルフスタディ
就職活動 仕事の種類	MWS (郵便物仕分)

7	
白山	MWS (OA)
ビジネスマナー 挨拶	セルフスタディ

8
コミュニケーション 話を傾ける
グッドクラス

9	10
お休み	

日付
午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00

11	
自己理解 自分の事を知ろう	MWS (OA)
就職活動 合理的配慮	セルフスタディ

12	
自己理解 強みと弱み②	myプロジェクト
ストレスマネジメント 睡眠と運動①	セルフスタディ

13	
むすびファーム	セルフスタディ
就職活動 企業研究の仕方	MWS (郵便物仕分)

14	
白山	MWS (OA)
ビジネスマナー 敬語	セルフスタディ

15
コミュニケーション 上手に断る
グッドクラス

16	17
お休み	

日付
午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00



19	
ストレスマネジメント 睡眠と運動②	myプロジェクト
セルフスタディ	

20	
むすびファーム	セルフスタディ
就職活動 オープン就労クローズ就労	MWS (郵便物仕分)

21	
白山	MWS (OA)
ビジネスマナー 指示、メモの取り方	セルフスタディ

22
コミュニケーション 言葉の意図を考える
グッドクラス

23	24
お休み	

日付
午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00

25	
ビジネスマナー 報連相	MWS (OA)
就職活動 企業が求める人材	セルフスタディ

26	
セルフスタディ	
学院生	myプロジェクト

27	
むすびファーム	セルフスタディ
就職活動 働くとは	MWS (郵便物仕分)

28	
白山	MWS (OA)
ビジネスマナー 時間管理	セルフスタディ

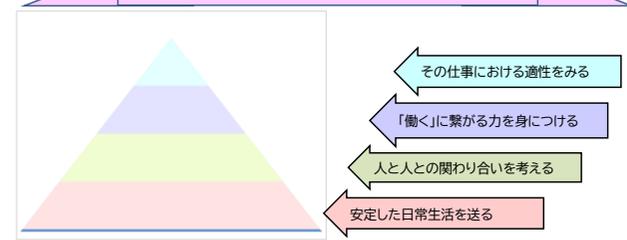
29
コミュニケーション 感謝の気持ちを伝える
グッドクラス

30	1
お休み	

日付
午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00

●月曜日にお弁当の注文ができなくなりました。ご迷惑おかけします
 ●5日の午前は職員研修のため11:30からの開所となります。お弁当の注文はできません
 ●9月のむすびファームは水曜日の午前中になります
 ●9月の白山の実習は木曜日の午前中に予定しております
 ●新しい実習先に”サイトウ洋食店”が入ります。水木金のどこか午後に入る予定です

就職準備ピラミッド



※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

〈開所時間〉 9:30	〈朝 礼〉10:00
〈訓練開始〉 10:05	〈お昼休み〉12:00~13:00
〈終 礼〉 15:20	〈退所時間〉15:30

