



# 2023年 10月

月 火 水 木 金 土 日

日付	
午前	10:00~12:00
午後	13:00~15:00



- ・3日と26日の午後は職員研修のため13:00までの開所となります。
- ・今月のむすびファームは水曜日の午前中になります
- ・今月の白山は木曜日の午前中になります
- ・今月のサイトウ洋食店は金曜日の午後になります



1	
お休み	

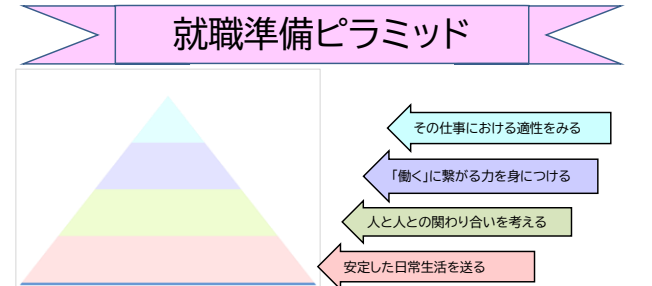
日付		2		3		4		5		6		7	8
午前	10:00~12:00	就職活動 就職活動の進め方	MWS (OA)	自己理解 興味関心に触れる①	MWS (郵便物仕分)	むすびファーム	MWS (ピッキング)	白山	MWS (OA)	コミュニケーション 言葉の意図を考える		お休み	
午後	13:00~15:00	ストレスマネジメント ストレスマネジメント	個別トレーニング	応募・面接 基本情報をまとめる	myプロジェクト	ステップアップ ライフキャリアを描こう	個別トレーニング	ビジネスマナー ビジネスメール		サイトウ洋食店	個別トレーニング		

日付		9		10		11		12		13		14	15
午前	10:00~12:00			自己理解 興味関心に触れる②	MWS (郵便物仕分)	むすびファーム	MWS (ピッキング)	白山	MWS (OA)	コミュニケーション 上手に頼みごとをする		お休み	
午後	13:00~15:00			職員研修		ステップアップ 価値観とライフスタイル	個別トレーニング	ビジネスマナー 身だしなみ		サイトウ洋食店	個別トレーニング		

日付		16		17		18		19		20		21	22
午前	10:00~12:00	就職活動 勤怠の重要性	MWS (OA)	自己理解 働く上で必要な条件	MWS (郵便物仕分)	むすびファーム	MWS (ピッキング)	白山	MWS (OA)	コミュニケーション 相手の話に耳を傾ける		お休み	
午後	13:00~15:00	ストレスマネジメント ストレス反応	個別トレーニング	応募・面接 志望動機をまとめる	myプロジェクト	ステップアップ 困惑場面に備える	個別トレーニング	ビジネスマナー 電話対応		サイトウ洋食店	個別トレーニング		

日付		23		24		25		26		27		28	29
午前	10:00~12:00	就職活動 合理的配慮①	MWS (OA)	自己理解 働く上で必要な配慮①	MWS (郵便物仕分)	むすびファーム	MWS (ピッキング)	白山	MWS (OA)	コミュニケーション 上手に断る		お休み	
午後	13:00~15:00	ストレスマネジメント リラクゼーション	個別トレーニング	応募・面接 障害の詳細をまとめる	myプロジェクト	ステップアップ 相手の立場に立つ	個別トレーニング	職員研修		サイトウ洋食店	個別トレーニング		

日付		30		31	
午前	10:00~12:00	就職活動 合理的配慮②	MWS (OA)	自己理解 働く上で必要な配慮②	MWS (郵便物仕分)
午後	13:00~15:00	学院生	個別トレーニング	個別トレーニング(1ヶ月ふりかえり)	



※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります  
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

<p>〈開所時間〉 9:30~10:00                  〈訓練開始〉 10:10                  〈終 礼〉 15:00</p>	<p>〈朝 礼〉10:00                  〈お昼休み〉12:00~13:00                  〈退所時間〉15:30まで</p>
---	---