

		月		火		水		木		金		土 日	
場所		座学	実践	座学	実践	座学	実践	座学	実践	座学	実践		
日付		1		2		3		4		5		6	7
午前	10:00~12:00			年末年始の為休み				個別トレーニング		就職活動 ③仕事の種類		お休み	
午後	13:00~15:00							正月レクリエーション		個別トレーニング			
日付		8		9		10		11		12		13	14
午前	10:00~12:00			自己理解 ③自分のことを知ろう		個別トレーニング むすびファーム		個別トレーニング 白山		当事者研究		お休み	
午後	13:00~15:00			個別トレーニング		ストレスマネジメント ①ストレスマネジメント		コミュニケーション ②言葉の意図を考える		個別トレーニング サイトウ洋食店			
日付		15		16		17		18		19		20	21
午前	10:00~12:00	自己理解 ③必要な配慮を考える①②		ビジネスマナー ⑧挨拶		個別トレーニング むすびファーム		個別トレーニング 白山		就職活動 ④合理的配慮①②		お休み	
午後	13:00~15:00	パソコン		個別トレーニング		ストレスマネジメント ②ストレス反応		コミュニケーション ④上手に頼みごとをする		サイトウ洋食店			
日付		22		23		24		25		26		27	28
午前	10:00~12:00	自己理解 ⑨働く上での強み弱み①②		ビジネスマナー ⑩指示の受け方・メモの取り方		個別トレーニング むすびファーム		個別トレーニング 白山		当事者研究		お休み	
午後	13:00~15:00	パソコン		個別トレーニング		ストレスマネジメント ④リラクゼーション		コミュニケーション ⑥話しかけるタイミングを測る		個別トレーニング サイトウ洋食店			
日付		29		30		31							
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー ⑫身だしなみ		自己理解 ⑭働く上で重視する条件		個別トレーニング むすびファーム						お休み	
午後	13:00~15:00	学院生		個別トレーニング		ストレスマネジメント ⑬セルフモニタリング							

●パソコンはOAやタイピング等に取り組み、パソコンスキルをトレーニングする時間です
 ●個別トレーニングは自主的に自分がやりたい事や必要と思う事に取り組む時間です
 ※MWSを使ったトレーニングもこの時間内でできます
 ●在宅支援をする方は月曜日、火曜日、金曜日はリモートで座学に参加して頂きます
 ※赤枠はリモート座学がある日を示しています
 ●12/29~1/3まで年末年始の為お休みです

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

〈開所時間〉 9:30	〈朝礼〉 10:00
〈訓練開始〉 10:05	〈お昼休み〉 12:00~13:00
〈終礼〉 15:20	〈退所時間〉 15:30

