

# 2024年 2月

月

火

水

木

金

土 日

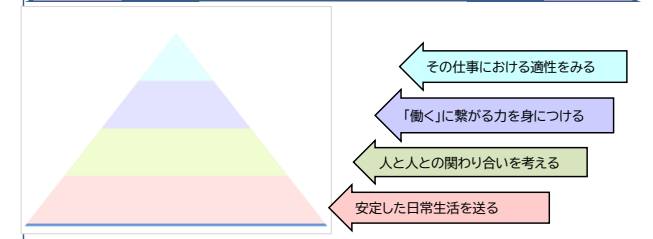
| 場所 | 座学          | 実践  | 座学  | 実践                | 座学  | 実践       | 座学       | 実践                                    | 座学   | 実践                       |         |     |  |
|----|-------------|---|---|-------------------|---|----------|----------|---------------------------------------|--|--------------------------|---------|-----|--|
| 日付 |             |   |   |                   |   |          | 1        |                                       | 2  |                          | 3       | 4   |  |
| 午前 | 10:00~12:00 |  |  |                   |  |          | 個別トレーニング | 白山                                    | ステップアップ<br>⑦ライフキャリアを描こう  |                          | お休み     |     |  |
| 午後 | 13:00~15:00 |   |   |                   |   |          | 就職活動     |                                       | 個別トレーニング   | サイトウ洋食店                  |         |     |  |
| 日付 | 5           |   | 6   |                   | 7   |          | 8        |                                       | 9  |                          | 10      | 11  |  |
| 午前 | 10:00~12:00 | ビジネスマナー<br>⑱敬語  | 自己理解<br>③自分のことを知ろう  |                   | 個別トレーニング  | むすびファーム  | 個別トレーニング | 白山                                    | ステップアップ<br>⑧価値観とライフスタイル  |                          | お休み     |     |  |
| 午後 | 13:00~15:00 | 個別トレーニング  | 個別トレーニング  |                   | 就職活動  |          | 就職活動     |                                       | 個別トレーニング   | サイトウ洋食店                  |         |     |  |
| 日付 | 12          |   | 13  |                   | 14  |          | 15       |                                       | 16   |                          | 17      | 18  |  |
| 午前 | 10:00~12:00 |  |   | 就職活動<br>⑮就職活動の進め方 |   | 個別トレーニング | むすびファーム  | 午前中はお休みです。12時から入室<br>できます。よろしくお願いします。 |  | ストレスマネジメント<br>⑬セルフモニタリング |         | お休み |  |
| 午後 | 13:00~15:00 |   |   | 個別トレーニング          |   | 就職活動     |          | 就職活動                                  |  | 個別トレーニング                 | サイトウ洋食店 |     |  |
| 日付 | 19          |   | 20  |                   | 21  |          | 22       |                                       | 23   |                          | 24      | 25  |  |
| 午前 | 10:00~12:00 | コミュニケーション<br>③上手に断る   | 就職活動<br>⑭勤怠の重要性   |                   | 個別トレーニング  | むすびファーム  | 個別トレーニング | 白山                                    |  |                          | お休み     |     |  |
| 午後 | 13:00~15:00 | 個別トレーニング  | 個別トレーニング  |                   | 就職活動  |          | 就職活動     |                                       |  |                          |         |     |  |
| 日付 | 26          |   | 27  |                   | 28  |          | 29       |                                       | 1  |                          | 2       | 3   |  |
| 午前 | 10:00~12:00 | コミュニケーション<br>④上手に頼みごとをする  | ビジネスマナー<br>⑱挨拶  |                   | 個別トレーニング  | むすびファーム  | 個別トレーニング | 白山                                    |  |                          |         |     |  |
| 午後 | 13:00~15:00 | 学院生   | 個別トレーニング  |                   | 就職活動  |          | 就職活動     |                                       |  |                          |         |     |  |

**【お知らせ】**

- 『就職活動』は就職に向けた取り組みをします
- 『個別トレーニング』は自主的な活動です。自分に必要と思う事に取り組む時間です  
※パソコンやMWSを使ったトレーニングもこの時間内で行えます
- 火曜日に在宅支援をする方は、リモートで座学に参加します



**就職準備ピラミッド**



※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります  
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

〈開所時間〉 9:30  
〈訓練開始〉 10:05  
〈終礼〉 15:00  
〈朝礼〉 10:00  
〈お昼休み〉 12:00~13:00  
〈退所時間〉 15:30