

2024年 2月

月

火

水

木

金

土 日

場所	座学	実践	座学	実践	座学	実践	座学	実践	座学	実践		
日付							1		2		3	4
午前 10:00~12:00							個別トレーニング	白山	ステップアップ ⑦ライフキャリアを描こう		お休み	
午後 13:00~15:00							就職活動		個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付	5		6		7		8		9		10	11
午前 10:00~12:00	ビジネスマナー ⑱敬語		自己理解 ③自分のことを知ろう		個別トレーニング	むすびファーム	個別トレーニング	白山	ステップアップ ⑧価値観とライフスタイル		お休み	
午後 13:00~15:00	個別トレーニング		個別トレーニング		就職活動		就職活動		個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付	12		13		14		15		16		17	18
午前 10:00~12:00	振替休日		就職活動 ⑮就職活動の進め方		個別トレーニング	むすびファーム	午前中はお休みです。12時から入室 できます。よろしくお願いします。		ストレスマネジメント ⑬セルフモニタリング		お休み	
午後 13:00~15:00			個別トレーニング		就職活動		就職活動		個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付	19		20		21		22		23		24	25
午前 10:00~12:00	コミュニケーション ③上手に断る		就職活動 ⑭勤怠の重要性		個別トレーニング	むすびファーム	個別トレーニング	白山	天皇誕生日 		お休み	
午後 13:00~15:00	個別トレーニング		個別トレーニング		就職活動		就職活動					
日付	26		27		28		29		1		2	3
午前 10:00~12:00	コミュニケーション ④上手に頼みごとをする		ビジネスマナー ⑱挨拶		個別トレーニング	むすびファーム	個別トレーニング	白山				
午後 13:00~15:00	学院生		個別トレーニング		就職活動		就職活動					

【お知らせ】

- 『就職活動』は就職に向けた取り組みをします
- 『個別トレーニング』は自主的な活動です。自分に必要と思う事に取り組む時間です
※パソコンやMWSを使ったトレーニングもこの時間内で行えます
- 火曜日に在宅支援をする方は、リモートで座学に参加します



※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

〈開所時間〉 9:30
〈訓練開始〉 10:05
〈終礼〉 15:00
〈朝礼〉 10:00
〈お昼休み〉12:00~13:00
〈退所時間〉15:30

就職準備ピラミッド

