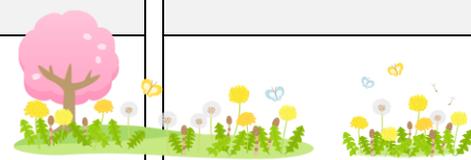


2024年 4月

		月	火	水	木	金	土	日
場所		座学	座学	座学	座学	座学		
		実践	実践	実践	実践	実践		
日付		1	2	3	4	5	6	7
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー ⑱挨拶	ストレスマネジメント ⑫ストレス反応と対処法	むすびファーム	個別トレーニング	コミュニケーション ③上手に断る	お休み	
午後	13:00~15:00	就職活動	個別トレーニング	就職活動	就職活動	サイトウ洋食店		
日付		8	9	10	11	12	13	14
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー ⑲敬語	ストレスマネジメント ⑭リラクゼーション	むすびファーム	個別トレーニング	白山	コミュニケーション ④上手に頼みごとをする	お休み
午後	13:00~15:00	就職活動	個別トレーニング	就職活動	就職活動	就職活動	サイトウ洋食店	
日付		15	16	17	18	19	20	21
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー ⑳身だしなみ	ストレスマネジメント ⑬セルフモニタリング	むすびファーム	個別トレーニング	白山	就職活動 ④仕事の種類	お休み
午後	13:00~15:00	就職活動	個別トレーニング	就職活動	就職活動	就職活動	サイトウ洋食店	
日付		22	23	24	25	26	27	28
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー ㉑ビジネスメール	ストレスマネジメント ⑮睡眠と運動	むすびファーム	個別トレーニング	白山	自己理解 ④働く上で重視する条件	お休み
午後	13:00~15:00	就職活動	個別トレーニング	就職活動	就職活動	就職活動	サイトウ洋食店	
日付		29	30	桜		花		
午前	10:00~12:00	昭和の日 	ストレスマネジメント ⑪ストレスマネジメント					
午後	13:00~15:00		個別トレーニング					

【お知らせ】

- 就職活動は就職に向けた取り組みをする時間です
- 個別トレーニングは自主的に自分に必要と思う事に取り組む時間です
※パソコンやMWSを使ったトレーニングもこの時間内で行えます
- 在宅支援をする方は火曜日、金曜日はリモートで座学に参加して頂きます
※赤枠はリモート座学がある日を示しています

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

〈開所時間〉 9:30
〈訓練開始〉 10:05
〈終礼〉 15:20
〈朝礼〉 10:00
〈お昼休み〉12:00~13:00
〈退所時間〉15:30



就職準備ピラミッド

