

就労移行支援事業所・自立訓練事業所むすびカレッジとは



むすびカレッジ
福島駅前校

障がいをお持ちの方へ、一般就労に向けた就労支援サービスを行っています。
※就職活動に関わる支援、座学や作業、パソコンなどの職業訓練
企業での実習、健康管理を含めた生活支援、面談・相談など
生活の基本的な能力の向上も含めトレーニングしております。
〒960-8031 福島市栄町12番10号 ひかりビル6階
TEL 024-573-9537 MAIL info@musubi.or.jp

5月の活動の様子

摘果作業の様子です



あっという間に花が実になっていました。桃の形になってきているので早く食べたいなと思いました。（Y.Sさん）

美化活動の様子です



今月から町のごみ拾いをするようになりました。キレイになるように頑張っています。（S.Kさん）

来客対応の座学です



お客さんにお茶を出す練習をしました。難しかったけれど、勉強になりました。上手にできました。（A.Oさん）

自立訓練の様子です



ゴミの分別についての勉強をしました。家でも分別できるようになりたいです。がんばります。（T.Yさん）

むすびカレッジで身に着けた知識

こんにちは、むすびカレッジ利用者のK.T.です。
今回は私が在宅学習をやっている中で身に着けた知識をご紹介します。

それはポジティブな言葉を発することでポジティブになれる、ということです。

ネガティブになりそうな時、落ち込みそうな時、「大した事じゃない」「私は大丈夫」などと、実際に声に出してみることで気持ちが変わるというものです。

人間にはミラー細胞という、人の行動に影響をうける細胞があります、スポーツを見て手に汗握ったりするのもこの細胞の影響なんだそうです。

それは言語を使う脳の周辺にあり、言語を習得したりするのにこの細胞が使われ、言語によってイメージが明確になり影響を受けるのです。

つまり、ポジティブな言葉を発することで、脳が刺激され気持ちが変わっていくということなのです。
是非、皆さんも試してみてください。



個別相談、見学、体験希望の方はご連絡ください！

- ・電話
 - ・ホームページからのお問い合わせ
 - ・LINEでのチャット
- の3つからお選びいただけます！

TEL 024-573-9537



HP



LINE

編集後記

5月もあっという間でした。今月を振り返ると皆さん一人ひとりの努力が、確かな成果となって表れています。我々スタッフも皆さんの歩みを全力でサポートして参りますので、一緒に頑張っていきましょう。

黒澤

むすびカレッジの活動のご紹介



職場体験

「まぜそば二代目白山」、「サイトウ洋食店」の2つのお店にご協力いただき、清掃の実習にも取り組んでいます。

むすびファームでは「斎藤果樹園」の畑で桃とりんごの生育から販売まで1年を通して果樹栽培に関わり経験を積みます。週1回、畑での活動です。（※農福連携）

※障がい者等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取組です。



MWS（幕張式ワークサンプル）

実際の職場で行う作業を想定して訓練をします。訓練内容は、指定された物品を持ってくるピッキング、部署ごとに郵便物を仕分ける郵便物仕分けなど多岐にわたります。



座学

社会人としての基礎力を養うため、コミュニケーションやビジネスマナー、自己理解といったプログラムに取り組んでいます。

※通所が困難な方はリモートで参加しています。



就職活動

履歴書記入、面接指導など基礎から丁寧にサポートします。また、企業訪問を行い仕事内容や職場の雰囲気を見学します。さらに、面接への同行も行っています。

見学・体験は随時募集しております。

ご不明な点などありましたらいつでもお気軽にお問い合わせください。



就労移行支援事業所

むすびカレッジ

福島駅前校

お申し込み・お問合せ

TEL.024-573-9537

〒960-8031 福島県福島市栄町12番10号 ひかりビル6階

HP <https://www.musubi.or.jp/>

事業所番号 0710102260

