

月		火		水		木		金		土 日	
日付											
午前	10:00~12:00										
午後	13:00~14:40										
日付		4		6		7		8		9	10
午前	10:00~12:00	振替休日		むすびファーム		学習会 人との付き合い方(距離感)		軽運動 ウォーキング		むすびファーム	
午後	13:00~14:40			創作活動/個別活動		室内レク ポッチャをしよう		学習会 あいさつ		創作活動/個別活動	
日付		11		12		13		14		15	
午前	10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い		むすびファーム		学習会 リラクゼーション		軽運動 ウォーキング		むすびファーム	
午後	13:00~14:40	創作活動/個別活動		室内レク テーブルゲームをしよう		軽運動 からだすっきり体操		創作活動/個別活動		コミュ会 みんなで話をしよう②	
日付		18		19		20		21		22	
午前	10:00~12:00	調理計画 何を作るか考えよう		むすびファーム		生活プログラム 材料を買いに行こう		調理  持ち物:エプロン・三角巾・マスク		学習会 感謝の気持ちを伝える	
午後	13:00~14:40	室内レク モルックをしよう		創作活動/個別活動		軽運動 椅子ヨガ/ストレッチ				創作活動/個別活動	
日付		25		26		27		28		29	
午前	10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い		むすびファーム		生活プログラム DVDを借りにゲオへ行こう		イベント		むすびファーム	
午後	13:00~14:40	学習会 自転車のルール		コミュ会 見たい映画について話そう		軽運動 からだすっきり体操		むすびカレッジで映画を観よう		室内レク テーブルゲームをしよう	

【自立訓練】

- ・生活プログラム:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます。(家事活動・整理整頓・買い物・調理・居宅訪問等)
- ・学習会:健康管理、金銭管理、衛生管理、社会的マナー等を学びます。
- ・軽運動:屋外または屋内にて身体を動かします。(動きやすい服装で！)
- ・むすびファーム:畑で作業を行います。(動きやすい服装で！)
- ・室内レク:参加型のゲーム等を行います。
- ・コミュ会:会話を楽しみながらコミュニケーションを学びます。



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:40
終礼	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります