



2025年 6月



月

火

水

木

金

土 日

日付		2	3	4	5	6	7	8
午前	10:00~12:00	レクリエーション	健康管理	むすびファーム	自己理解 働く上での強みと弱み	ステップアップ ライフキャリアを描こう	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 指示の受け方メモの取り方	情報処理実習 検索修正	個別トレーニング/面談日	施設外清掃実習		
日付		9	10	11	12	13	14	15
午前	10:00~12:00	レクリエーション	環境整備	むすびファーム	自己理解 興味関心にふれる	ステップアップ 価値観とライフスタイル	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー あいさつ	情報処理実習 Word文書作成	個別トレーニング	施設外清掃実習		
日付		16	17	18	19	20	21	22
午前	10:00~12:00	レクリエーション	健康管理	むすびファーム	自己理解 自分のことを知ろう	ステップアップ 職場での困惑場面に備える	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 身だしなみ	情報処理実習 Excel練習	個別トレーニング	施設外清掃実習		
日付		23	24	25	26	27	28	29
午前	10:00~12:00	レクリエーション	環境整備	むすびファーム	自己理解 働く上での必要な配慮を考える	ステップアップ 相手の立場に立つ	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 電話応対	情報処理実習 Word文書作成	個別トレーニング/ファイル整理	施設外清掃実習		
日付		30	7/1	7/2	7/3	7/4	5	6
午前	10:00~12:00	レクリエーション					休み	
午後	13:00~14:40	就職活動						

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉 9:30
〈 朝礼 〉 10:00
〈午前訓練〉 10:05~12:00
〈お昼休み〉 12:00~13:00
〈午後訓練〉 13:00~14:40
〈 清掃 〉 14:40~15:00
〈 終礼 〉 15:00
〈退所時間〉 15:30

