



2025年 7月

月

火

水

木

金

土 日

日付		6/30	1	2	3	4	5	6
午前	10:00~12:00		健康管理	むすびファーム	個別トレーニング/面談日	就職活動 働くとは	休み	
午後	13:00~14:40		コミュニケーション 感謝の気持ちを伝える	情報処理実習 検索修正	ストレスマネジメント ストレス反応と対処法	施設外清掃実習		
日付		7	8	9	10	11	12	13
午前	10:00~12:00	レクリエーション	環境整備	むすびファーム	個別トレーニング	就職活動 勤怠の重要性	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	コミュニケーション 言葉の意図を考える	情報処理実習 Word文書作成	ストレスマネジメント リラクゼーション	施設外清掃実習		
日付		14	15	16	17	18	19	20
午前	10:00~12:00	レクリエーション	健康管理	むすびファーム	個別トレーニング	就職活動 合理的配慮	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	コミュニケーション 上手に断る	情報処理実習 物品請求書作成/タイピング	ストレスマネジメント セルフモニタリング	施設外清掃実習		
日付		21	22	23	24	25	26	27
午前	10:00~12:00		環境整備	むすびファーム	個別トレーニング/ファイル整理	就職活動 仕事の種類	休み	
午後	13:00~14:40		コミュニケーション 上手に頼みごとをする	情報処理実習 Excel練習	ストレスマネジメント 睡眠と運動	施設外清掃実習		
日付		28	29	30	31	8/1	2	3
午前	10:00~12:00	レクリエーション	健康管理	むすびファーム	個別トレーニング		休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	コミュニケーション 相手の話に耳に傾ける	情報処理実習 ピッキング/タイピング	ストレスマネジメント ストレスマネジメント			

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉 9:30
〈 朝礼 〉 10:00
〈午前訓練〉 10:05~12:00
〈お昼休み〉 12:00~13:00
〈午後訓練〉 13:00~14:40
〈 清掃 〉 14:40~15:00
〈 終礼 〉 15:00
〈退所時間〉 15:30

