



2025年 6月

月

火

水

木

金

土 日

日付		2	3	4	5	6	7	8
午前	10:00～12:00	むすびファーム	クリーン活動 草むしり作業	室内レク テーブルゲーム	軽運動 ウォーキング	軽作業	お休み	
午後	13:00～14:40	個別活動	学習会 言葉遣い	むすびファーム	学習会 話しかけるタイミングを計る	個別活動		
日付		9	10	11	12	13	14	15
午前	10:00～12:00	むすびファーム	郊外活動	外出計画 計画を立てて外出をしよう	軽運動	軽作業	お休み	
午後	13:00～14:40	学習会 報連相	個別活動	むすびファーム	学習会 上手な話の聞き方	コミュ会 みんなでお話をしよう		
日付		16	17	18	19	20	21	22
午前	10:00～12:00	むすびファーム	軽運動	室内レク テーブルゲーム	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い	軽作業	お休み	
午後	13:00～14:40	個別活動	学習会 整理整頓	むすびファーム	学習会 人との付き合い方(距離感)	個別活動		
日付		23	24	25	26	27	28	29
午前	10:00～12:00	むすびファーム	クリーン活動 草むしり作業	室内レク モルック	郊外活動	軽作業	お休み	
午後	13:00～14:40	学習会 上手な頼み方	個別活動	むすびファーム		コミュ会 みんなでお話をしよう		
日付		30						
午前	10:00～12:00	むすびファーム						
午後	13:00～14:40	個別活動						

【自立訓練】

- ・生活プログラム:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます(家事活動・整理整頓・買い物・調理)
- ・学習会:健康管理、金銭管理、衛生管理、社会的マナー等を学びます
- ・軽運動:屋外または屋内にて身体を動かします
- ・むすびファーム:畑で作業を行います
- ・軽作業:生産活動を行います
- ・室内レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます
- ・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:40
終礼	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります