



月

火

水

木

金

土

日

2025年 8月



日付						1	2	3
午前	10:00~12:00					室内レク テーブルゲーム	お休み	
午後	13:00~14:40					施設外実習		
日付		4	5	6	7	8	9	10
午前	10:00~12:00	むすびファーム	軽運動	軽作業	コミュ会 みんなで話をしよう	室内レク ポッチャ	お休み	
午後	13:00~14:40	学習会 ストレス反応と対処法	個別活動	学習会 指示の受け方・メモの取り方	個別活動	施設外実習		
日付		11	12	13	14	15	16	17
午前	10:00~12:00		クリーン活動	 お盆休み 			お休み	
午後	13:00~14:40		個別活動					
日付		18	19	20	21	22	23	24
午前	10:00~12:00	むすびファーム	調理計画	軽作業	 調理 持ち物:エプロン・三角巾・マスク	郊外活動 ふくしEXPO見学	お休み	
午後	13:00~14:40	学習会 リラクゼーション	個別活動	買い物 材料を買いに行こう		施設外実習		
日付		25	26	27	28	29	30	31
午前	10:00~12:00	むすびファーム	クリーン活動	軽作業	軽運動	室内レク テーブルゲーム	お休み	
午後	13:00~14:40	個別活動	学習会 税金について	個別活動	学習会 身体に良いお弁当	施設外実習		

【自立訓練】

- ・学習会:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます
(家事活動・整理整頓・買い物・金銭管理・衛生管理・社会的マナー等)
- ・軽運動:健康管理・屋外または屋内にて身体を動かします
- ・むすびファーム:畑で作業を行います
- ・軽作業:生産活動を行います
- ・室内レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます
- ・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:30
終礼	14:30~14:40
清掃	14:40~14:50
終了	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります