



2025年 9月

月		火		水		木		金		土 日			
日付		1		2		3		4		5		6	7
午前	10:00~12:00	レクリエーション		健康管理		むすびファーム		個別トレーニング/面談日		就職活動 就職活動の進め方		休み	
午後	13:00~14:40	就職活動		応募・面接 基本情報をまとめる		情報処理実習 検索修正		自己理解 自分のことを知ろう		施設外清掃実習			
日付		8		9		10		11		12		13	14
午前	10:00~12:00	レクリエーション		環境整備		むすびファーム		個別トレーニング		就職活動 オープン就労・クローズ就労		休み	
午後	13:00~14:40	就職活動		応募・面接 職務経歴書作成準備		情報処理実習 Word文書作成		自己理解 興味関心に触れる		施設外清掃実習			
日付		15		16		17		18		19		20	21
午前	10:00~12:00	 敬老の日		健康管理		むすびファーム		個別トレーニング		就職活動 企業が求める人材		休み	
午後	13:00~14:40			応募・面接 障がいの詳細をまとめる		情報処理実習 パワポ練習		自己理解 働く上での強みと弱み		施設外清掃実習			
日付		22		23		24		25		26		27	28
午前	10:00~12:00	レクリエーション		 秋分の日		むすびファーム		個別トレーニング/ファイル整理		就職活動 社会資源の活用		休み	
午後	13:00~14:40	就職活動				情報処理実習 Word文書作成		自己理解 働く上で重視する条件		施設外清掃実習			
日付		29		30		10/1		10/2		10/3		4	5
午前	10:00~12:00	レクリエーション		環境整備								休み	
午後	13:00~14:40	就職活動		応募面接 志望動機をまとめる									

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉 9:30
〈 朝礼 〉 10:00
〈午前訓練〉 10:05~12:00
〈お昼休み〉 12:00~13:00
〈午後訓練〉 13:00~14:40
〈 清掃 〉 14:40~15:00
〈 終礼 〉 15:00
〈退所時間〉 15:30

