



2025年 9月



月

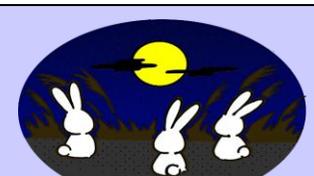
火

水

木

金

土 日

日付		1	2	3	4	5	6	7	
午前	10:00~12:00	むすびファーム	クリーン活動	軽作業	軽運動	室内レク テーブルゲーム	お休み		
午後	13:00~14:40	個別活動	学習会 話しかけるタイミングを計る	個別活動	学習会 洗濯物のたたみ方	施設外実習			
日付		8	9	10	11	12	13	14	
午前	10:00~12:00	むすびファーム	軽運動	軽作業	むすびファーム	室内レク モルック	お休み		
午後	13:00~14:40	学習会 言葉づかい	個別活動	学習会 睡眠	外出計画 計画を立てて外出をしよう	施設外実習			
日付		15	16	17	18	19	20	21	
午前	10:00~12:00	敬老の日 	むすびファーム	軽作業	クリーン活動	郊外活動	お休み		
午後	13:00~14:40		個別活動	学習会 体によい食事のとり方	室内レク テーブルゲーム				
日付		22	23	24	25	26	27	28	
午前	10:00~12:00	軽運動	秋分の日 	軽作業	むすびファーム	室内レク テーブルゲーム	お休み		
午後	13:00~14:40	個別活動		学習会 上手なお金の使い方	コミュ会 みんなでお話をしよう	施設外実習			
日付		29	30						
午前	10:00~12:00	むすびファーム	クリーン活動						
午後	13:00~14:40	個別活動	学習会 上手な話の聞き方						

【自立訓練】

- ・学習会:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます(家事活動・あいさつ・会話・報連相・社会的マナー等)
- ・軽運動:健康管理・屋外または屋内にて身体を動かします
- ・むすびファーム:畑で作業を行います
- ・軽作業:生産活動を行います
- ・室内レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます
- ・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です
- ・施設外実習:飲食店で開店前清掃実習を行います



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:30
終礼	14:30~14:40
清掃	14:40~14:50
終了	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります