



月		火		水		木		金		土 日	
日付		10/27		10/28		10/29		10/30		10/31	
午前	10:00~12:00										
午後	13:00~14:40										
日付		3		4		5		6		7	
午前	10:00~12:00			健康管理		むすびファーム		個別トレーニング		自己理解 働く上で重視する条件	
午後	13:00~14:40			コミュニケーション 言葉の意図を考える		情報処理実習		ステップアップ ライフキャリアを描こう		施設外清掃実習	
日付		10		11		12		13		14	
午前	10:00~12:00	レクリエーション		環境整備		むすびファーム		個別トレーニング		自己理解 興味関心に触れる	
午後	13:00~14:40	就職活動		コミュニケーション 上手に頼みごとをする		情報処理実習		ステップアップ 価値観とライフスタイル		施設外清掃実習	
日付		17		18		19		20		21	
午前	10:00~12:00	レクリエーション		健康管理		むすびファーム		個別トレーニング/ファイル整理		自己理解 自分のことを知ろう	
午後	13:00~14:40	就職活動		コミュニケーション 相手の話に耳を傾ける		情報処理実習		ステップアップ 職場での困感場面に備える		施設外清掃実習	
日付		24		25		26		27		28	
午前	10:00~12:00			環境整備		むすびファーム		個別トレーニング		自己理解 働く上での強みと弱み	
午後	13:00~14:40			コミュニケーション 話しかけるタイミングを測る		情報処理実習		ステップアップ 相手の立場に立つ		施設外清掃実習	

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉 9:30
〈 朝礼 〉 10:00
〈午前訓練〉 10:05~12:00
〈お昼休み〉 12:00~13:00
〈午後訓練〉 13:00~14:40
〈 清掃 〉 14:40~15:00
〈 終礼 〉 15:00
〈退所時間〉 15:30

