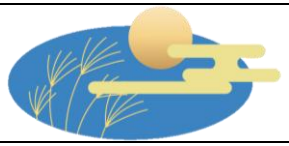
2025年 10月

	月	火	水	木	金	土	日
日付	9/29	9/30	1	2	3	4	5
午前 10:00~12:00			むすびファーム	個別トレーニング/面談日	ビジネスマナー 敬語	休み	
午後 13:00~14:40			情報処理実習	就職活動 働くとは	施設外清掃実習		
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前 10:00~12:00	レクリエーション	健康管理	むすびファーム	個別トレーニング	ビジネスマナー 電話応対	休み	
午後 13:00~14:40	就職活動	ストレスマネジメント ストレス反応と対処法	情報処理実習	就職活動 就職活動の進め方	施設外清掃実習		
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前 10:00~12:00		環境整備	むすびファーム	個別トレーニング	ビジネスマナー 時間管理	休み	
午後 13:00~14:40		ストレスマネジメント リラクゼーション	情報処理実習	就職活動 仕事の種類	施設外清掃実習		
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前 10:00~12:00	レクリエーション	健康管理	むすびファーム	個別トレーニング/ファイル整理	生活スキルアップ講座	休み	
午後 13:00~14:40	就職活動	ストレスマネジメント セルフモニタリング	情報処理実習	就職活動 勤怠の重要性	施設外清掃実習		
日付	27	28	29	30	31	1	2
午前 10:00~12:00	レクリエーション	環境整備	むすびファーム	個別トレーニング	ビジネスマナー 指示の受け方・メモの取り方	休み	
午後 13:00~14:40	就職活動	セルフモニタリング 睡眠と運動	情報処理実習	就職活動 企業研究の仕方	施設外清掃実習		

【お知らせ】
- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です　※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます　※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉　9:30
〈　朝礼　〉 10:00
〈午前訓練〉 10:05~12:00
〈お昼休み〉 12:00~13:00
〈午後訓練〉 13:00~14:40
〈　清掃　〉 14:40~15:00
〈　終礼　〉 15:00
〈退所時間〉 15:30

© LITALICO Media Solutions Inc. ALL RIGHTS RESERVED. LITALICO仕事ナビ事業所運営サポートパックをご契約の事業所以外での使用や転載、改変を禁止します