



2025年 10月



月

火

水

木

金

土 日

日付		月	火	水	木	金	土	日
午前	10:00~12:00			1	2	3	4	5
午後	13:00~14:40			軽作業 個別活動	むすびファーム 学習会 社会人の心構え	室内レク テーブルゲーム 施設外実習	お休み	
午前	10:00~12:00	6	7	8	9	10	11	12
午後	13:00~14:40	むすびファーム 個別活動	軽運動 学習会 整理整頓	軽作業 個別活動	むすびファーム 学習会 上手な断り方	室内レク モルック 施設外実習	お休み	
午前	10:00~12:00	13	14	15	16	17	18	19
午後	13:00~14:40		むすびファーム 個別活動	軽作業 学習会 報連相	クリーン活動 個別活動	室内レク 施設外実習	お休み	
午前	10:00~12:00	20	21	22	23	24	25	26
午後	13:00~14:40	むすびファーム 室内レク テーブルゲーム	軽運動 学習会 あいさつ	軽作業 個別活動	むすびファーム 学習会 距離感	10月イベント 生活スキルアップ講座 施設外実習	お休み	
午前	10:00~12:00	27	28	29	30	31		
午後	13:00~14:40	むすびファーム 個別活動	クリーン活動 学習会 上手な頼み方	軽作業 個別活動	軽運動 学習会 掃除の仕方	室内レク ボッチャ 施設外実習		

【自立訓練】

- ・学習会:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます(家事活動・あいさつ・会話・報連相・社会的マナー等)
- ・軽運動:健康管理・屋外または屋内にて身体を動かします
- ・むすびファーム:畑で作業を行います
- ・軽作業:生産活動を行います
- ・室内レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます
- ・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です
- ・施設外実習:飲食店での開店前清掃実習を行います



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:30
終礼	14:30~14:40
清掃	14:40~14:50
終了	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります