

月		火		水		木		金		土 日	
日付											
午前	10:00~12:00			むすびファーム 学習会 ストレス反応と対処法		軽作業 個別活動		軽運動 学習会 指示の受け方・メモの取り方		室内レク モルック 施設外実習	
午後	13:00~14:40										
日付		3		4		5		6		7	
午前	10:00~12:00			むすびファーム 学習会 ストレス反応と対処法		軽作業 個別活動		軽運動 学習会 指示の受け方・メモの取り方		室内レク モルック 施設外実習	
午後	13:00~14:40										
日付		10		11		12		13		14	
午前	10:00~12:00	むすびファーム		軽運動		軽作業		クリーン活動		コミュ会 みんなで話をしよう	
午後	13:00~14:40	個別活動		学習会 リラクゼーション		外出計画 計画を立てて外出をしよう		学習会 感謝の気持ちを伝える		施設外実習	
日付		17		18		19		20		21	
午前	10:00~12:00	むすびファーム		軽運動		軽作業		郊 外 活 動		室内レク テーブルゲーム	
午後	13:00~14:40	学習会 身だしなみ		個別活動		学習会 バス・電車の乗り方				施設外実習	
日付		24		25		26		27		28	
午前	10:00~12:00			むすびファーム		軽作業		クリーン活動		室内レク ボッチャ	
午後	13:00~14:40			学習会 自己理解		個別活動		学習会 感染予防		施設外実習	

【自立訓練】

- ・学習会:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます(家事活動・あいさつ・会話・報連相・社会的マナー等)
- ・軽運動:健康管理・屋外または屋内にて身体を動かします
- ・むすびファーム:畑で作業を行います
- ・軽作業:生産活動を行います
- ・室内レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます
- ・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です
- ・施設外実習:飲食店で開店前清掃実習を行います



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:30
終礼	14:30~14:40
清掃	14:40~14:50
終了	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります